Документ подписан
электронной подписью
Сертификат: 0268 824D 0091 AD97 A84E 081D D6CA 4766 8F
Владелец: Курбачева Оксана Викторовна
Действителен с 27.08.2021 г.по 27.11.2022 г.

Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Белоярского района «Центр развития ребенка - детский сад «Сказка» г. Белоярский»

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Цуканова А.В./
«___»___ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Курбачева О.В./
Приказ № 390 от 27.08.2021 г.

Инструкция
по правилам безопасного поведения для воспитанников МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский» при проведении занятий по гимнастике

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей МАДОУ при проведении занятий по гимнастике составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников МАДОУ и сохранения их здоровья.

1. Во время занятий по гимнастике внимательно слушайте инструктора по физической культуре.
2. В случае если вы заметили, что вам или другим детям угрожает опасность, кто-то получил травму, ссадину — нужно немедленно сообщить об этом старшим.
3. Не используйте и не играйте с гимнастическими снарядами и инвентарем без разрешения инструктора и в его отсутствии. Заниматься в отсутствии инструктора по физической культуре запрещено.
4. Во время выполнения упражнений обратите внимание на состояние гимнастических снарядов, с которыми вам нужно будет заниматься. Если вы заметили, что снаряд сломан и может быть опасным, сообщите инструктору по физкультуре.
5. Перед тем, как начинать упражнения на снаряде, убедитесь в том, что в местах соскоков находится гимнастический мат.
6. Обратите внимание на поверхность гимнастических матов – она должна быть ровной, без повреждений. Если гимнастические маты лежат неровно или на поверхности есть повреждения, немедленно сообщите инструктору по физкультуре.
7. Будьте осторожны, пытайтесь приземляться на мат мягко на носки, пружинисто приседая.
8. Во время занятий держите дистанцию и не подходите близко к другим ребятами, выполняющим упражнения со снарядом.

9. Во время занятий, где ребята одни за другим выполняют упражнения потоком, необходимо соблюдать расстояние, чтобы не травмировать друг друга.
10. Сложные и опасные упражнения следует выполнять под обязательным контролем (страховкой) инструктора по физкультуре.
11. Если во время занятий или после них вы почувствовали боль в руках или ногах, заметили покраснение кожи или рану, прекратите занятия и немедленно сообщите инструктору для оказания первой помощи.
12. После занятий тщательно вымойте руки с мылом, при попадании пены в глаза, аккуратно промойте их водой.